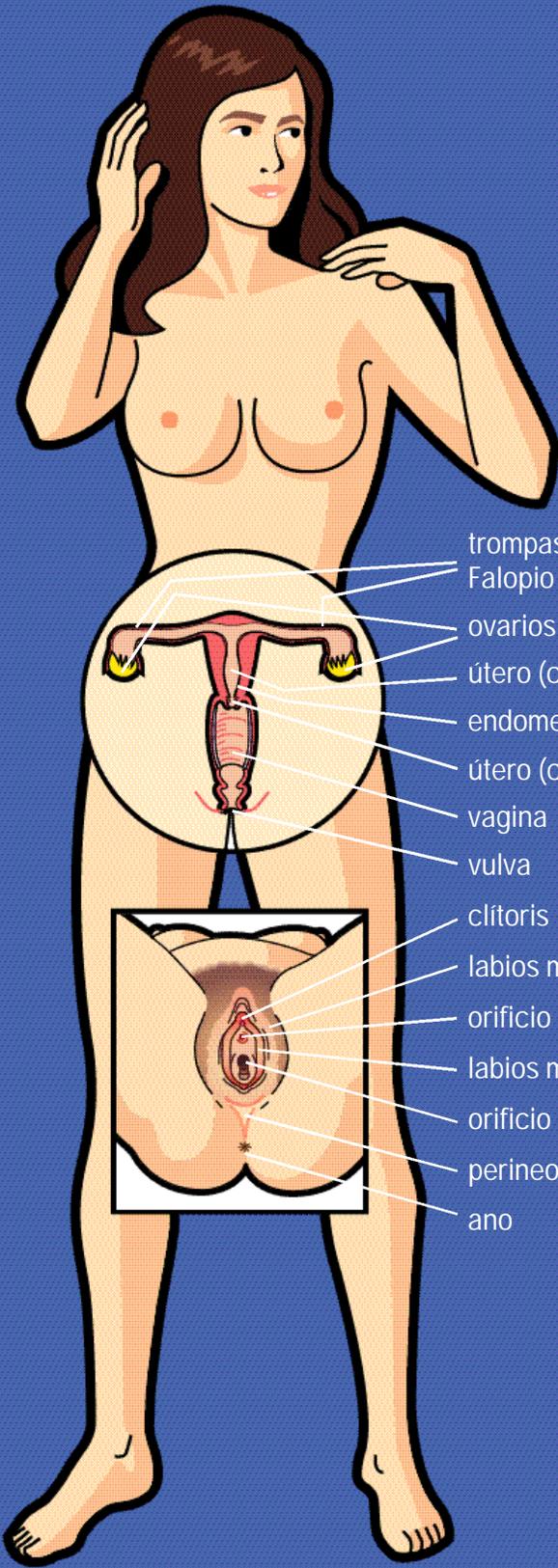


heterosexual
sexo
drogas
prevención
preservativo
sida
VIH
homosexualidad
sífilis
sexualidad

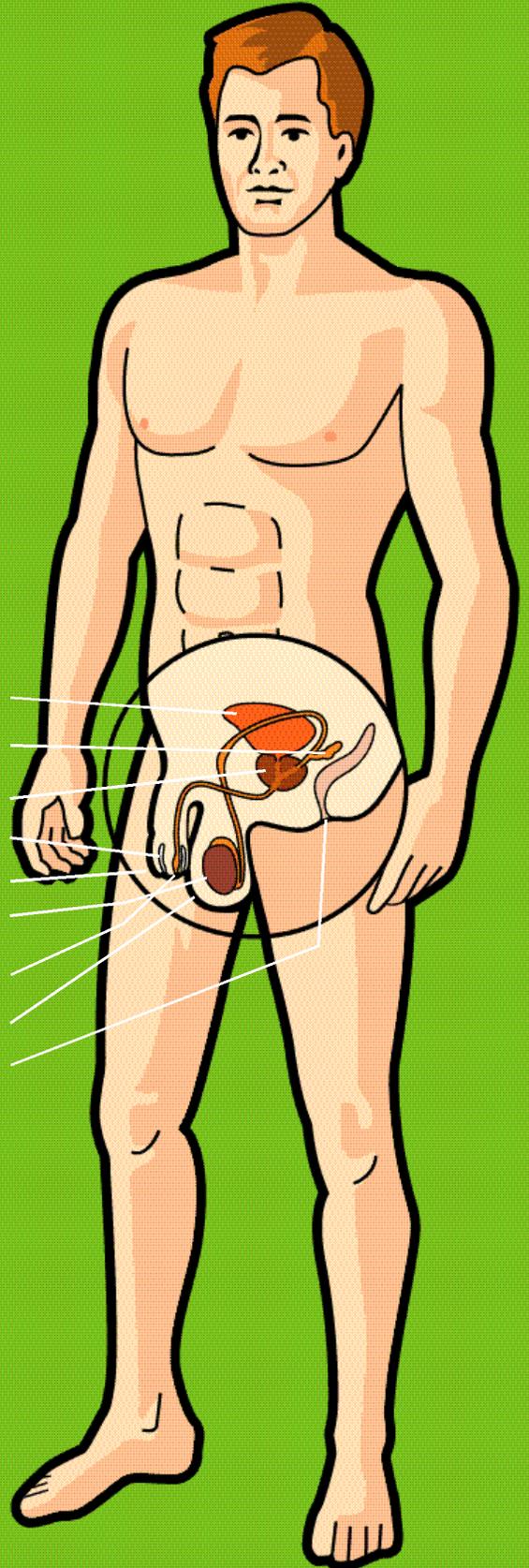




¿tenemos prejuicios?



- trompas de Falopio
- ovarios
- útero (cuerpo)
- endometrio
- útero (cuello)
- vagina
- vulva
- clítoris
- labios mayores
- orificio urinario
- labios menores
- orificio vaginal
- perineo
- ano

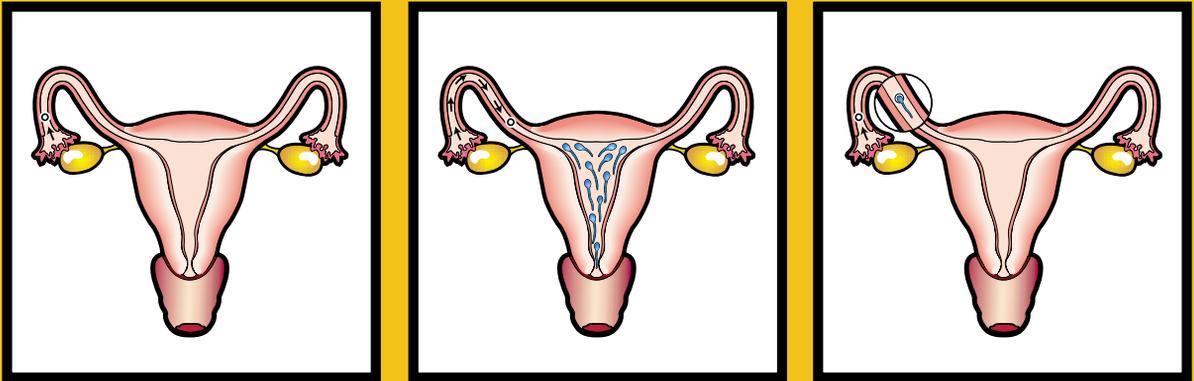


- vejiga
- vesícula seminal
- prostata
- uretra
- pene
- testículo
- canal de eyaculación
- escroto
- ano

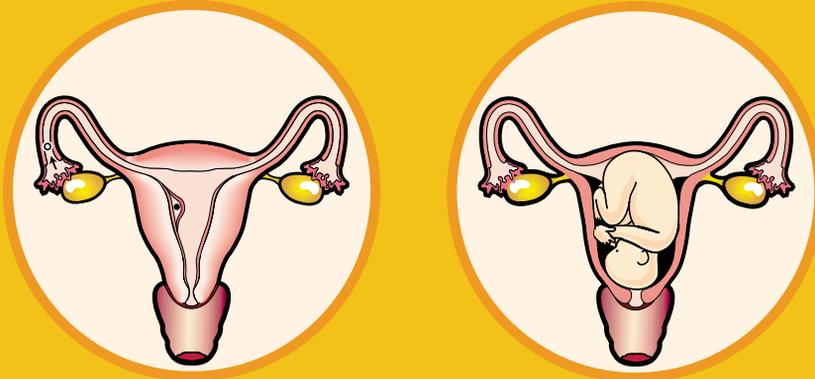
ovulación



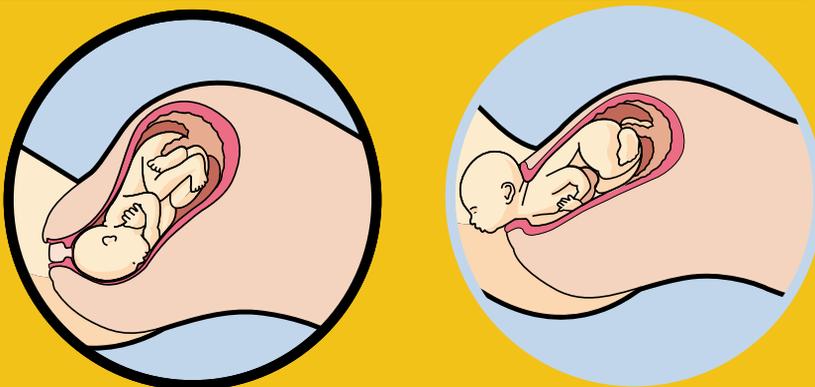
fecundación



embarazo

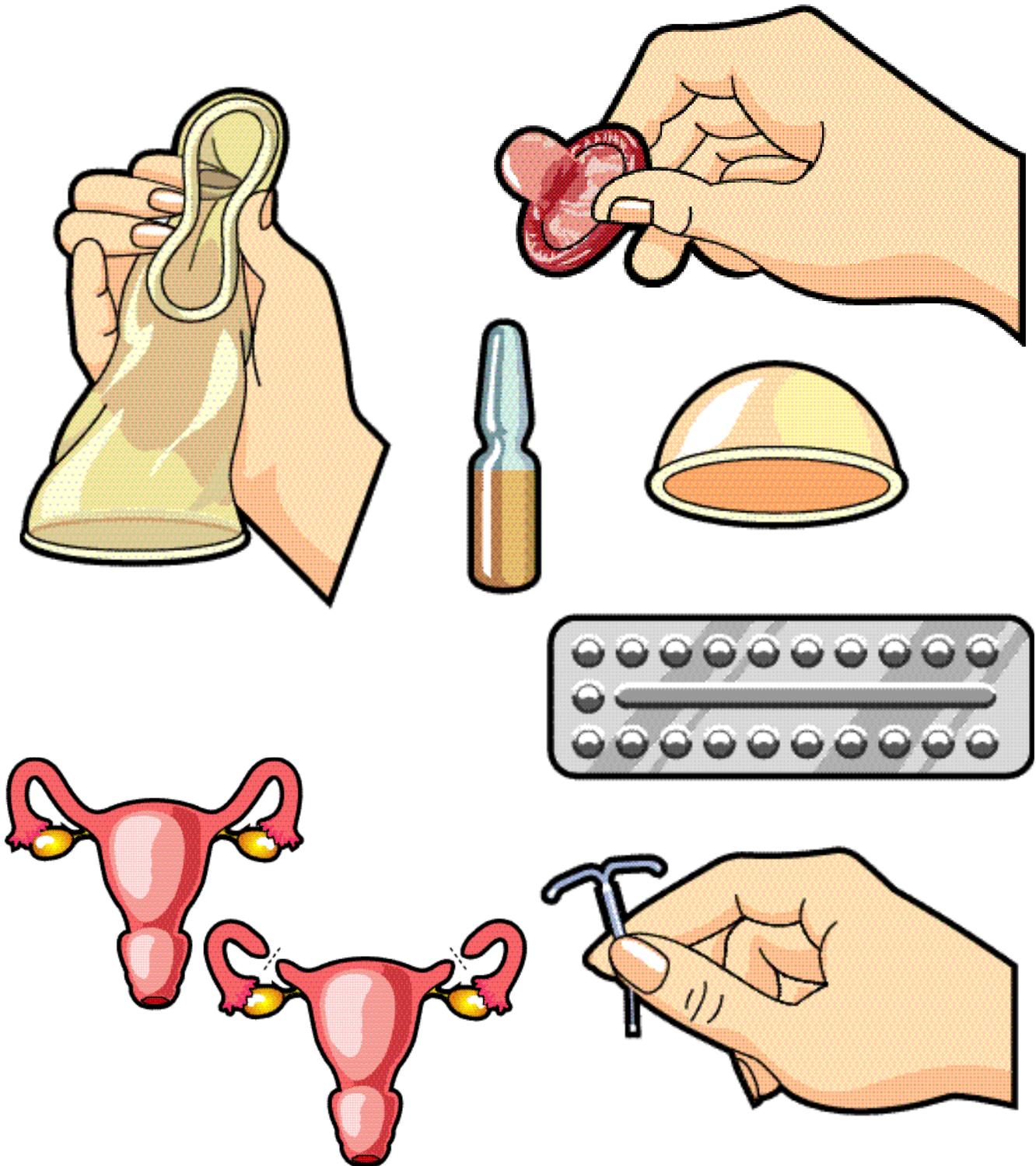


parto



M

ceptivos



Infecciones de Transmisión Sexual



En Mujeres



En varones

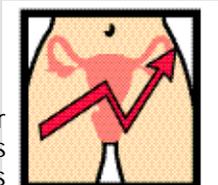
Código de síntomas no visibles

Código de síntomas no visibles

Dolor al orinar



Dolor / ardor en las zonas genitales



Dolor durante las relaciones sexuales



Dolor al orinar

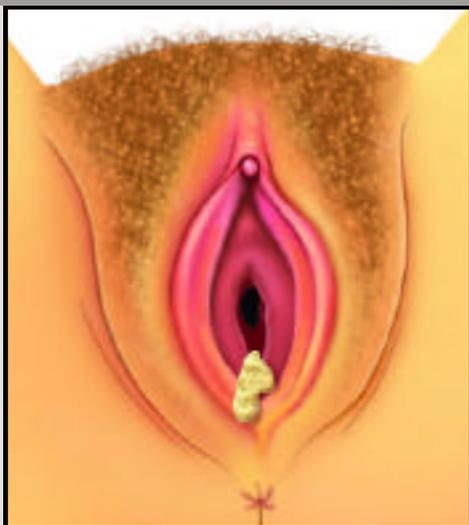


Dolor / ardor en las zonas genitales

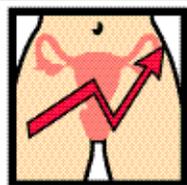
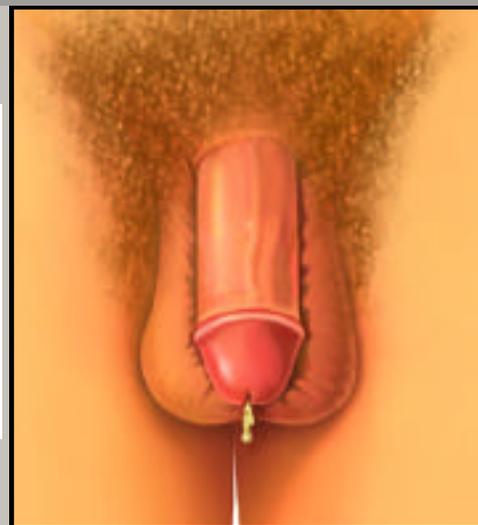
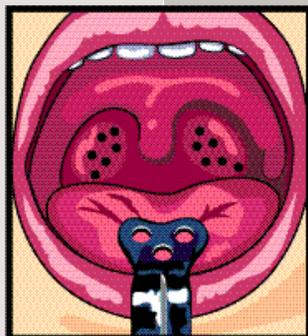


Dolor durante las relaciones sexuales

Urétritis (Gonorrea y no gonocócica)



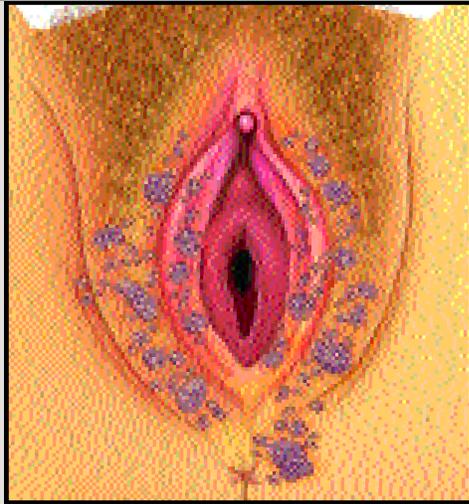
En ambos



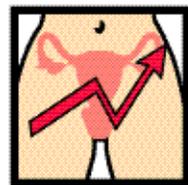
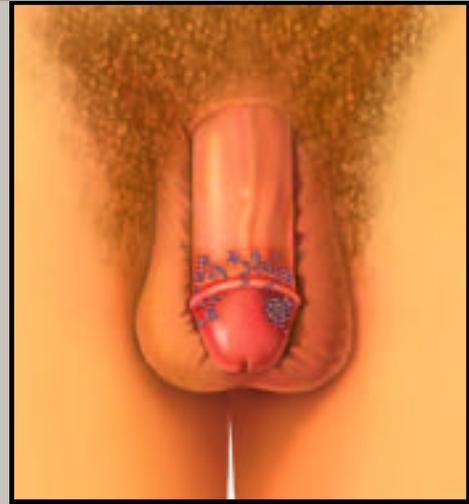
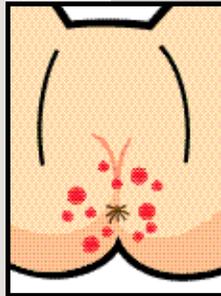
♀ En Mujeres

♂ En varones

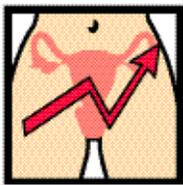
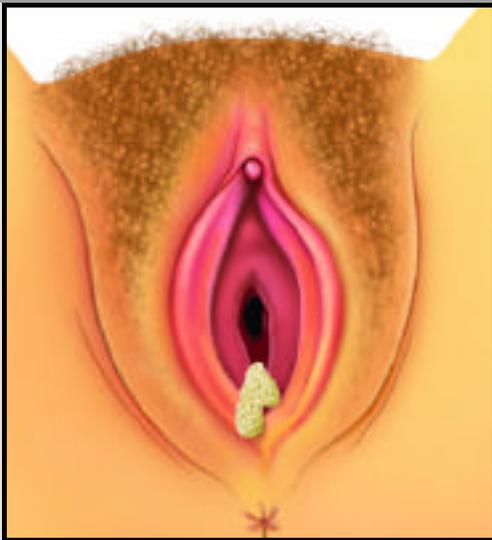
Condilomas (verrugas genitales)



♀♂ En ambos



Tricomoniasis

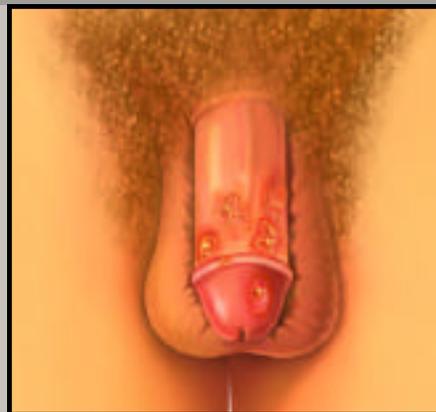
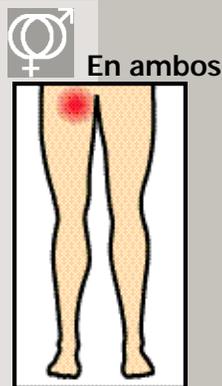
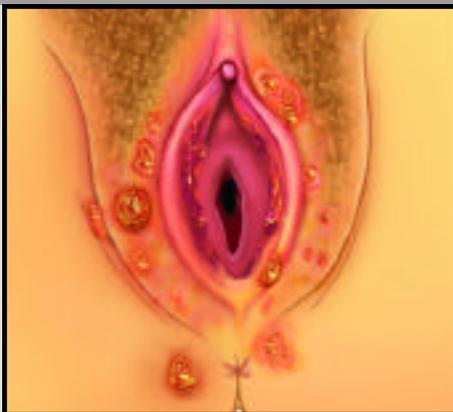


♀ En Mujeres

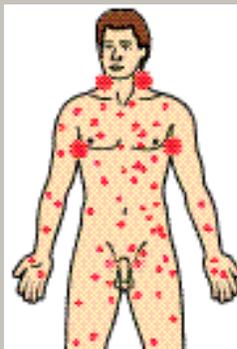
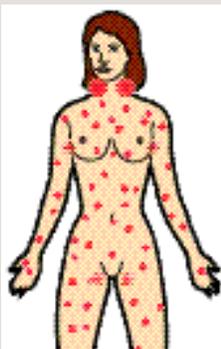
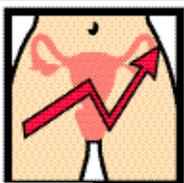
♂ En varones

Sífilis

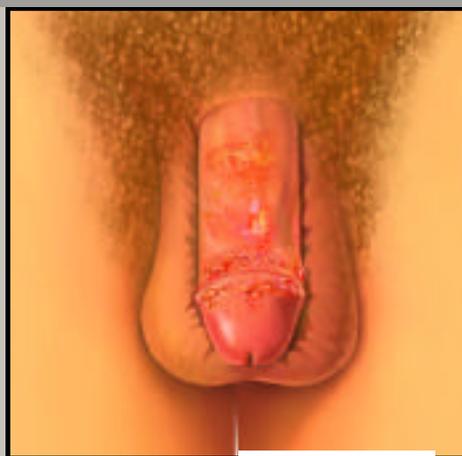
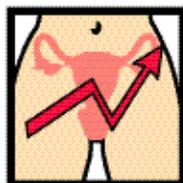
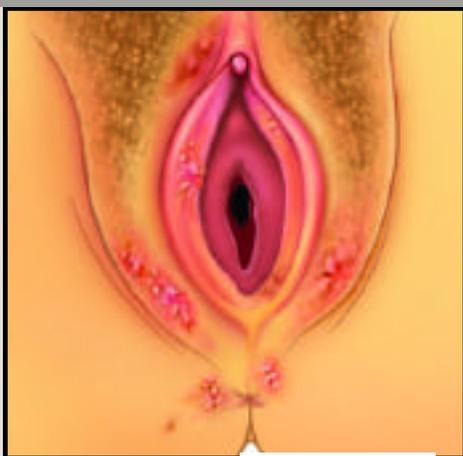
Primera etapa



Segunda etapa



Herpes genital

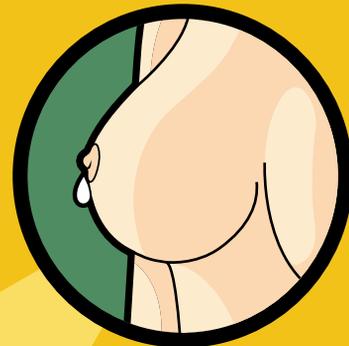


Virus de Inmunodeficiencia Humana

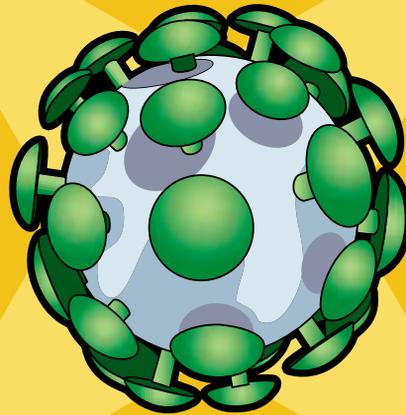
Se transmite únicamente a través de:



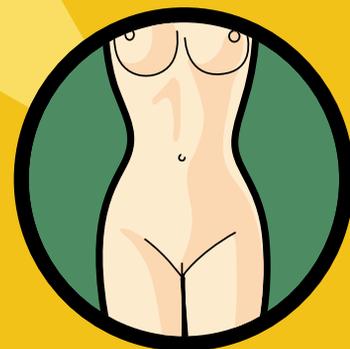
1
sangre



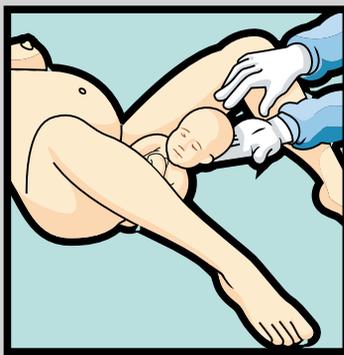
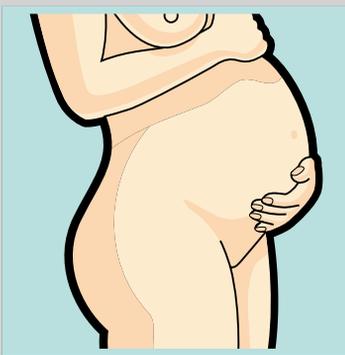
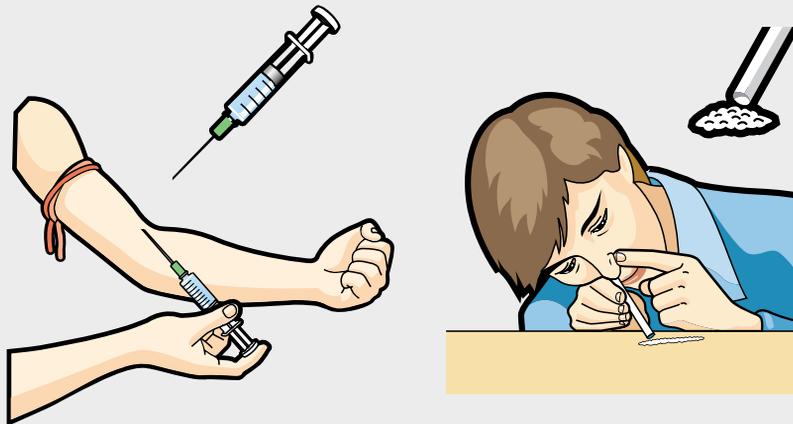
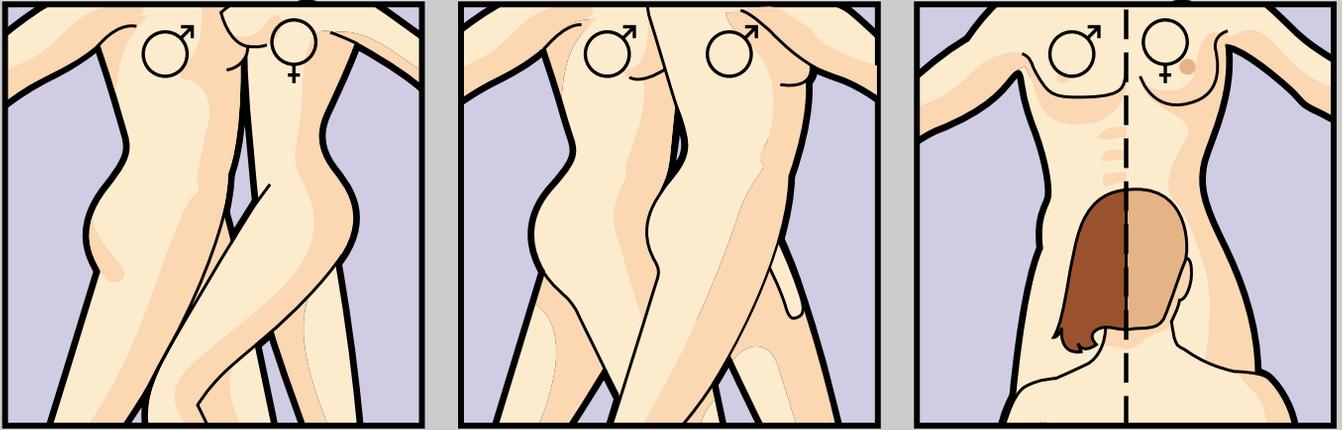
2
leche
materna



3
semen



4
secreciones
vaginales

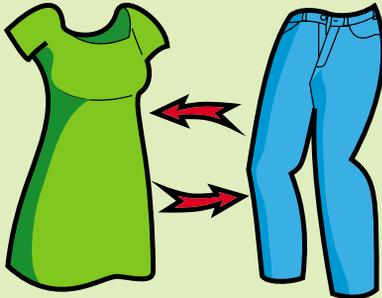
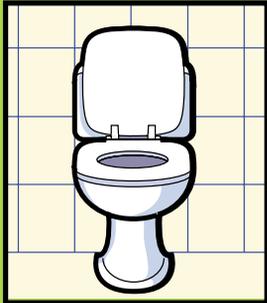
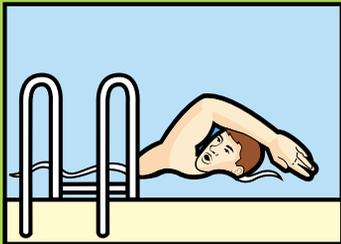


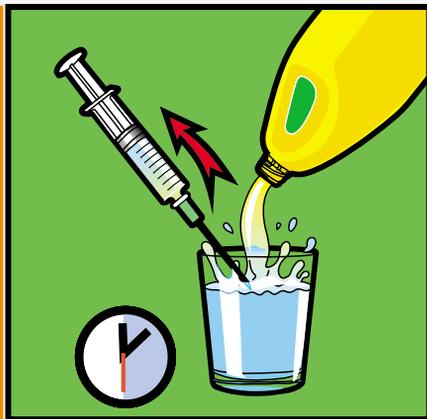
Síndrome (conjunto de signos y síntomas)
Inmuno- (del sistema inmunitario)
Deficiencia (debilitamiento de las defensas)
Adquirida (no hereditaria)



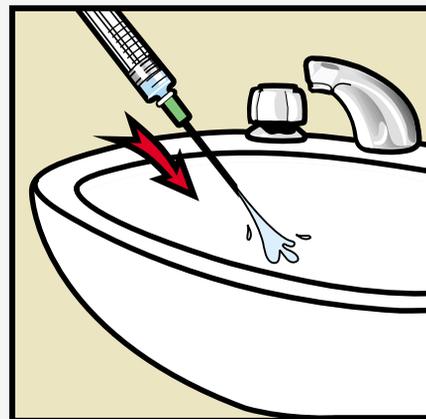
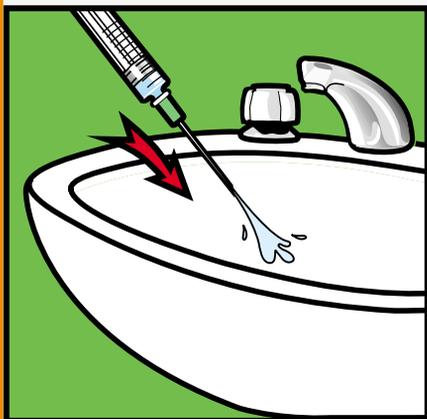
tener VIH ≠ tener sida

El sida no se transmite por:

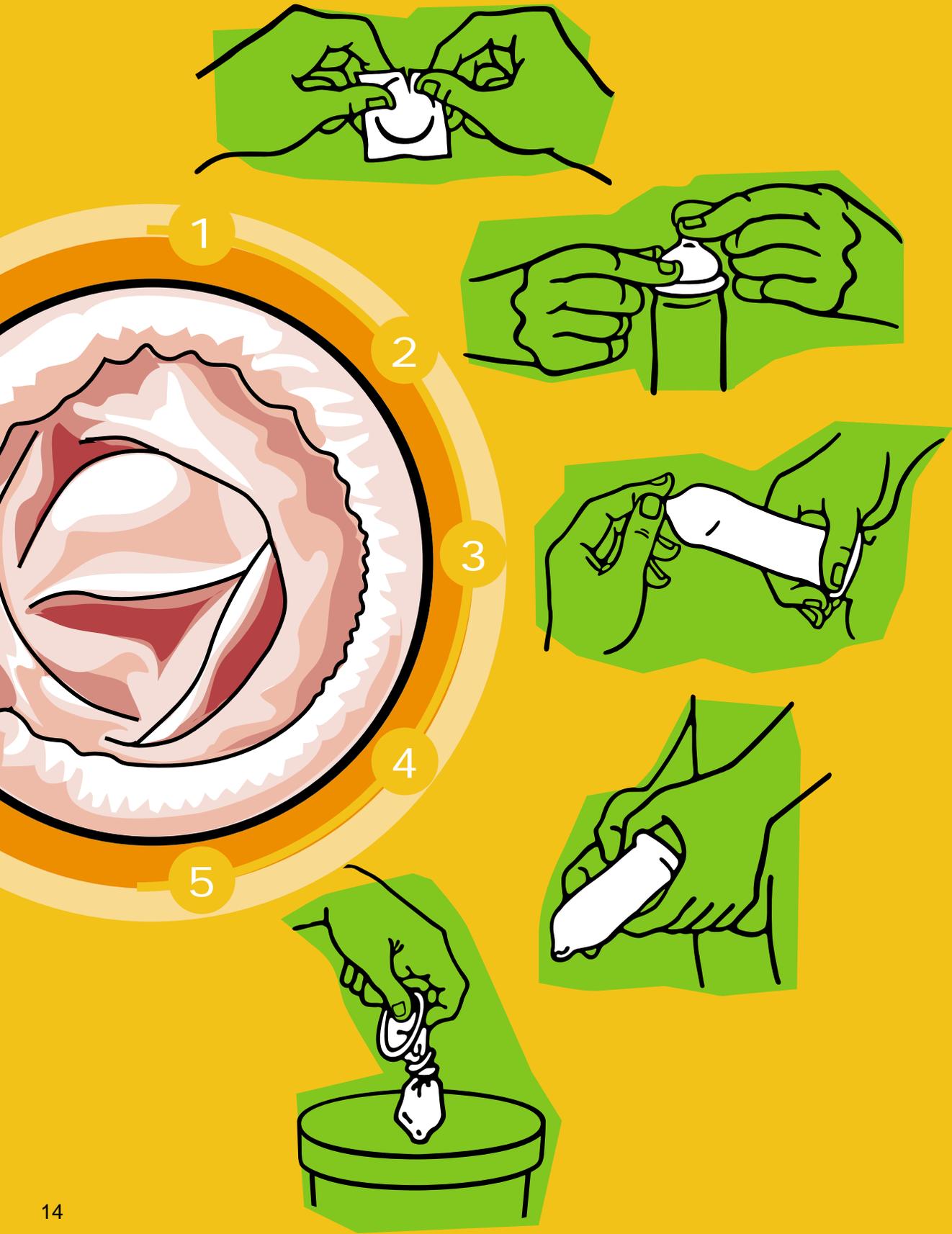




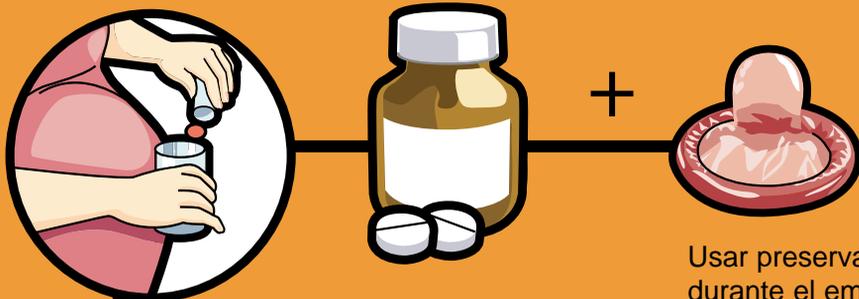
2
veces



2
veces



Durante el embarazo



Usar preservativo durante el embarazo

Durante el parto



Frasco de jarabe y bebe tomando de cucharita

a la mama:

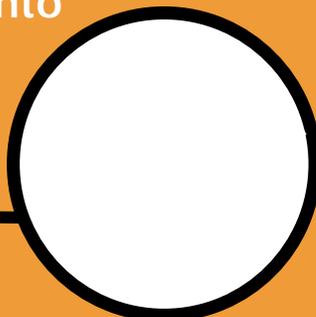
no se ve el corte, mama entera cabeza de bebito saliendo. Brazo extendido con suero.

Después del nacimiento

Bebito tomando biberon



+

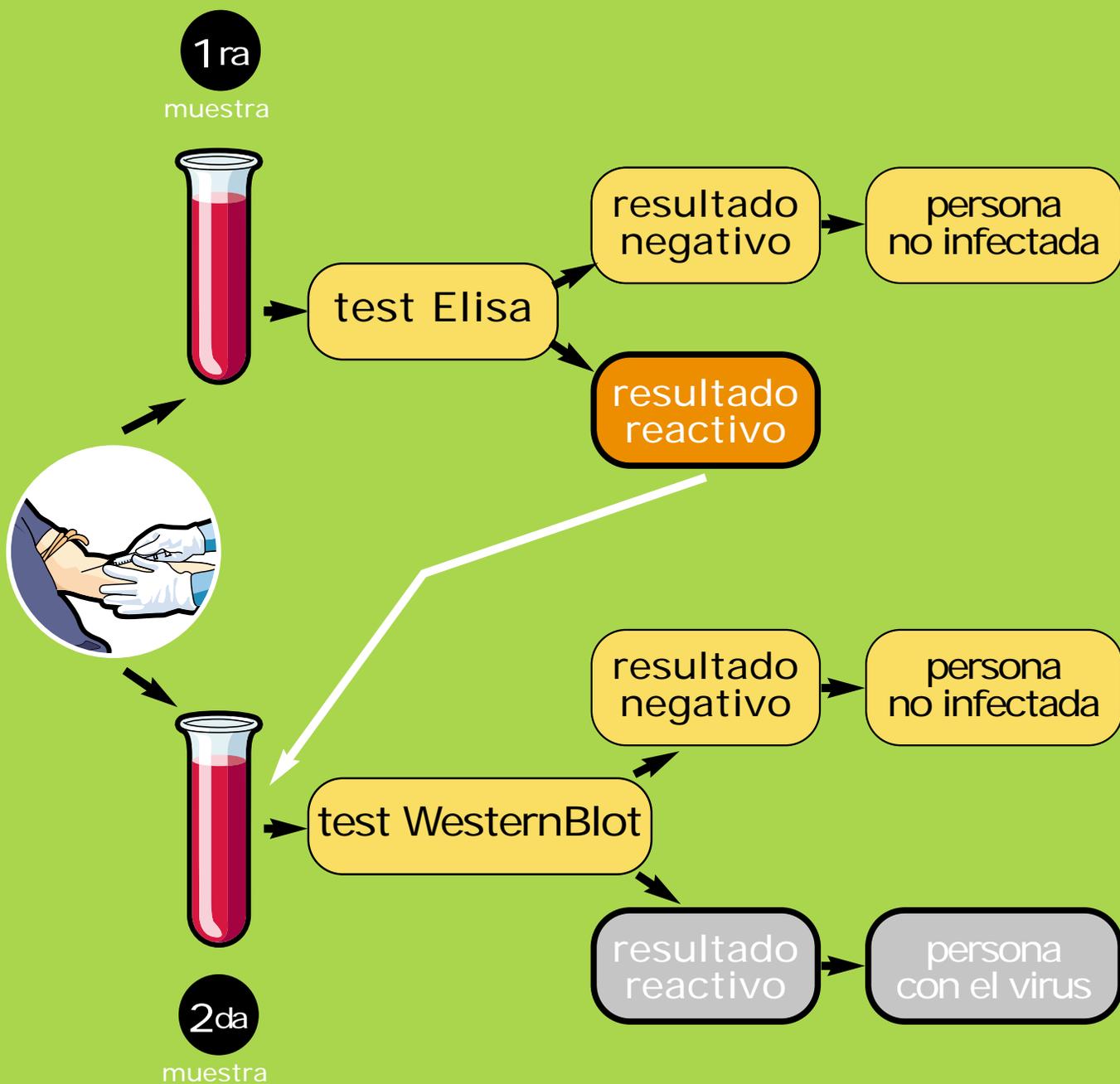


3 Cajas de leche en polvo

Frasco de jarabe y bebe tomando de cucharita

Test de VIH ¿Por qué es importante hacerlo?





¿Por qué es importante hablar?

Lo mejor para empezar a hablar del CUIDADO en relación con nuestra sexualidad es reconocer que, a la mayoría de las personas, hablar en público estos temas nos provoca vergüenza y nos da un poco de miedo. La vida sexual activa plantea muchos desafíos personales: están en juego nuestros afectos, nuestros ideales y modelos de pareja, nuestra forma de entender y ejercer nuestra sexualidad. Admitir nuestros propios temores es un buen primer paso (mucho más importante de lo que creemos)

Reconocimiento y puesta en evidencia de:

- Vergüenza
- Temores
- Afectos
- Modelos de pareja

¿Tenemos prejuicios?

- Para prevenirse del VIH o de otras infecciones de transmisión sexual o evitar embarazos no deseados no alcanza con saber cómo funcionan nuestros órganos, también hay que respetarnos y respetar a nuestras parejas como personas.
- Debemos reflexionar sobre nuestra vida sexual real. No sobre lo que supuestamente deberíamos hacer. Muchas veces "las buenas costumbres" sirven para no hablar francamente.
 - ¿Cuántas veces corremos riesgos que podríamos evitar?
 - ¿Cuántas veces exageramos con la confianza y la entrega?
 - ¿Cuántas veces hacemos lo mismo que criticamos en los demás?
 - ¿Qué tan prejuiciosos / as somos?
- La sexualidad es mucho más que los órganos sexuales
- Contradicción entre lo que "debe ser" y lo que realmente "es" en la vida sexual
- Necesidad de hablar francamente
- Riesgos que se conocen y se corren igual
- Exceso de confianza con la/s pareja/s
- Prejuicios sobre los/as "diferentes"

La dificultad que tenemos para encarar el tema de la sexualidad también se expresa en el desconocimiento de nuestro cuerpo y el del otro sexo.

El aparato genital femenino está constituido por:

- Partes internas: ovarios, trompas de Falopio, útero cuya pared interna se llama endometrio, y vagina.
- Partes externas: labios mayores, labios menores, clítoris, himen y orificio vaginal. Estas partes forman la vulva.

El aparato genital masculino está constituido:

- En su interior: por los testículos, los conductos por los que circulan los espermatozoides y el líquido seminal, la próstata, donde éstos 2, y la uretra.
- En su parte externa por el pene y el escroto

- Desconocimiento del propio cuerpo

- Aparato genital femenino
 - Partes internas
 - Partes externas

- Aparato genital masculino
 - partes internas
 - partes externas

¿Cómo es el proceso de reproducción humana?

Recordemos que para que haya reproducción deben unirse un óvulo con un espermatozoide. El óvulo lo aporta la mujer, y el espermatozoide el varón.

Ovulación

Los óvulos tienen un proceso de maduración y aproximadamente cada 28 días sale un óvulo maduro de uno de los ovarios que pasa a las trompas de Falopio. Si el óvulo no se encuentra con un espermatozoide en las siguientes 24/ 48 horas, se reabsorbe en la trompa. La pared interna del útero que se engrosa todos los meses comienza a desprenderse produciendo lo que se conoce como menstruación.

Si mientras el óvulo está en la trompa de Falopio se une con un espermatozoide, se produce la fecundación. El óvulo fecundado (huevo o cigota) se trasladará al útero y comenzará un segundo momento, el de la implantación.

Es importante conocer algunos tiempos.

- el óvulo maduro puede ser fecundado en un lapso de 24 a 48 horas
- los espermatozoides conservan su capacidad de fecundar al óvulo hasta 72 horas (3 días) posteriores a la relación sexual. Algunos estudios plantean que puede vivir hasta 7 días.

Embarazo. Se produce cuando, luego de la fecundación, el huevo o cigota (formado por la unión del óvulo y el espermatozoide) baja por la trompa y se implanta en el útero. El endometrio engrosado lo anida y entonces comienza el embarazo. Esta primera célula irá subdividiéndose y se convertirá primero en embrión y luego en feto. El feto está unido por un cordón a la placenta que le dará el alimento durante los nueve meses de gestación.

Parto. Cuando el bebé está maduro se ubica con la cabeza contra el cuello del útero. La mujer produce hormonas que permiten el parto, comienzan las contracciones, el cuello del útero se acorta, se ablanda y se dilata para permitir el paso del bebé.

- Ovulación
- Entrada en la trompa
 - Menstruación
 - Fecundación
- Embarazo
- Parto

Los cuidados I: Métodos anticonceptivos

Existen distintos métodos reversibles para evitar el embarazo. Es preciso recordar que no se ha inventado aún el método 100% seguro, y que muchas veces las fallas en el uso del método están vinculados a distintos tipos de dificultades de los usuarios. Es importante que las mujeres y sus parejas puedan elegir el método que les resulte más aceptable, cómodos y seguro. Es posible probar métodos antes de elegir uno de modo más permanente. Además, para prevenirnos también del VIH y las ITS es posible que en algunas situaciones tengamos que usar dos métodos: uno anticonceptivos y otro para prevenir las ITS y el VIH. Ejemplo: pastillas y preservativo, DIU y preservativo.

EL PRESERVATIVO (MASCULINO O FEMENINO) ES EL ÚNICO MÉTODO QUE SIRVE PARA PREVENIR AL MISMO TIEMPO UN EMBARAZO NO DESEADO Y LAS ITS INCLUIDO EL VIH/SIDA

■ **Métodos naturales:** Se basan en el ciclo menstrual y consisten en no tener relaciones sexuales durante los periodos de fertilidad. Hay distintas formas de saber cuándo se produce la ovulación. Para conocerlas se debe consultar a un especialista. No son recomendables para mujeres de ciclos irregulares. También se llama de método natural al Coito Interruptus, método que también tiene menor seguridad que los que se detallan a continuación. No previenen el VIH.

■ Pastillas anticonceptivas.

■ **Inyectables:** Los dos evitan la ovulación. Hay que consultar al médico para empezar a usarlos. Hay también un tipo de pastillas que no afecta la ovulación y que es especial para las mujeres que están amamantando. No protegen del VIH ni de otras ITS.

■ **DIU** (conocido popularmente como "espiral"): Es un pequeño objeto plástico colocado por el médico dentro del útero. Puede estar allí de 3 a 10 años, dependiendo el tipo de DIU que se use. La mujer que se coloca un DIU tiene que controlarlo cada seis meses. No protege del VIH ni de otras ITS

■ **Diafragma:** Se lo coloca la mujer en la vagina antes de la relación con una crema espermicida. Recién se lo puede quitar 8 horas después de la relación. Cuando se saca hay que lavarlo y secarlo muy bien. No protege del VIH ni de otras ITS.

■ **Preservativo masculino:** Se lo coloca el hombre sobre el pene duro desde el comienzo de la relación. Hay que apretar la punta para sacarle el aire y luego desenrollarlo hasta la base del pene. Cuando termina la relación, y antes de perder la erección, se retira el preservativo con cuidado para que no se derrame el semen. No deben usarse lubricantes como la vaselina, el aceite o la crema de manos, sino lubricantes al agua que se venden en las farmacias. Evita embarazos no deseados y protege del VIH y otras ITS.

■ **Preservativo femenino:** Es parecido al preservativo masculino pero más grande y está hecho de un material un poco más grueso. Tiene un aro en la boca y otro flexible dentro que sirve para fijarlo en la parte interior de la vagina. La boca queda afuera de la vagina cubriéndola lo cual brinda mayor protección. Después de la relación se retira el preservativo dándole una vuelta para evitar que el semen se derrame. Nunca hay que usar preservativo femenino y masculino a la vez ya que se pueden romper. El preservativo femenino está todavía poco extendido, no es fácil de conseguir y es bastante caro. Evita embarazos no deseados y protege del VIH y otras ITS.

■ **Anticoncepción de emergencia:** Consiste en tomar pastillas anticonceptivas en dosis diferentes a la habitual y sólo debe ser usado en casos especiales: rotura del preservativo o violación, por ejemplo. Es efectivo si se usa dentro de los tres días de la relación sexual. En los hospitales y centros de salud te indicarán las dosis y formas de tomar las pastillas. Este método no protege del VIH y otras ITS.

■ **Ligadura tubaria / ligadura de trompas:** Se trata de una intervención quirúrgica en las trompas de la mujer. La Resolución 0874 del 2 de mayo del año 2003 de la Secretaría de Salud que autoriza la realización en los hospitales públicos a mujeres, en casos.

- Métodos naturales: ritmo y coito interruptus
- Pastillas anticonceptivas, incluidas píldoras para ser usadas durante la lactancia, y anticoncepción de emergencia
- Inyectables
- DIU
- Diafragma
- Preservativo masculino
- Preservativo femenino

Existen también dos métodos quirúrgicos: la ligadura de trompas para la mujer, autorizado en la Ciudad de Buenos Aires (2003) para casos especiales, y la vasectomía en el hombre, que no se realiza en la Ciudad.

■ Sólo el preservativo masculino y el femenino protegen de las ITS, el resto solamente evita el embarazo.

■ Además de las recomendaciones que puede promover el equipo de salud, es fundamental contar con la aceptación de la usuaria (y su pareja, si la tuviera) para elegir el método más adecuado.

■ Las mujeres que viven con VIH también pueden utilizar métodos anticonceptivos además de la recomendación del uso del preservativo para prevenir reinfecciones e infecciones a otras personas.

Los cuidados II: ¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual?

Son enfermedades infecciosas, antiguamente conocidas como enfermedades venéreas, o Enfermedades de Transmisión Sexual.

Algunas de estas infecciones y/o enfermedades no presentan ningún tipo de molestia ni síntomas o heridas visibles (esto ocurre especialmente en el caso de las mujeres. Las ITS pueden ser transmitidas durante las relaciones sexuales.

EL PRESERVATIVO ES EL MÉTODO MÁS EFICAZ PARA PREVENIR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES.

Uretritis (hay dos tipos)

■ **Gonorrea blenorragica, gonococcica:**

Es producida por una bacteria. Los síntomas aparecen de dos a ocho días después del contacto, tanto en el hombre como en la mujer.

Síntomas en el hombre.

- ardor y dolor al orinar
- pus (líquido amarillo por el pene)
- aparecen manchas en su ropa interior por secreción anal y genital
- dolor de garganta

Síntomas en la mujer

La mayoría de las veces no tiene síntomas a pesar de estar infectada, excepcionalmente puede presentar:

- flujo vaginal espeso, amarillo o blanco
- ardor y dolor al orinar
- Dolor durante las relaciones sexuales

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

La infección se vuelve cada vez más grave, y puede causar:

- daños en los órganos reproductivos del hombre y de la mujer (esterilidad, infertilidad y embarazo ectópico –fuera del útero–)
- si una mujer embarazada tiene gonorrea, su hijo se puede infectar durante el parto y padecer una infección generalizada o daños graves en sus ojos.

■ **Uretritis no gonococcica:**

Es producida por una clamidia y es la ITS más extendida. Sus síntomas son similares a la Gonorrea blenorragica, pero más leves.

Algunas no manifiestan síntomas pero se transmiten

- Uretritis
- Condilomas
- Tricomoniasis
- Sífilis
- Herpes genital

Es fundamental dejar de lado los prejuicios y cuidarse para no contraer una ITS

Condilomas (también llamados verrugas genitales):

Estas verrugas son causadas por un virus (HPV) y se localizan a nivel genital o anal. Si no se recibe atención médica, las verrugas crecen y se extienden tomando forma similar a un coliflor.

Síntomas:

- malestar permanente en la zona genital
- pequeñas verrugas de color gris azulado, que pueden aparecer en el ano, vagina o pene y no desaparecen solas
- no producen dolor pero huelen mal
- producen molestias (picazón) en la zona en que se localizan.

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

Salen más verrugas y será más difícil hacer que desaparezcan

Si una mujer embarazada tiene condilomas, su hijo puede infectarse durante el parto y esto le puede causar hasta la muerte.

Puede producir cáncer en los órganos sexuales (cuello uterino y pene) y en el ano.

El tratamiento de los condilomas es sencillo y se curan en pocos días.

Tricomoniasis

Es producido por un parásito. En la mujer esta enfermedad se localiza en la vagina y en los hombres en los genitales internos.

Síntomas:

- ardor, picazón o dolor en los genitales
- flujo espumoso que da la sensación de gases en la vagina de color blanco amarillento
- dolor durante el acto sexual
- en los hombres no produce síntomas

(Gráfico:ABC p/mujeres)

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

La persona infectada puede sufrir de:

- malestar permanente en la zona genital

Los cuidados II: ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Sífilis

Es producida por una bacteria que ataca tanto a hombres como a mujeres. los síntomas aparecen dos o tres semanas después del contacto sexual y tiene dos etapas: (Gráfico: ABC)

Síntomas en la primera etapa:

- una llaga o úlcera de color rojo que puede aparecer en la boca, ano, vagina o pene, acompañada de un ganglio en la zona.
- la llaga o úlcera no duele y desaparece sola sin ningún tipo de tratamiento después de 15 días.

Síntomas en la segunda etapa: Pueden surgir seis meses (o más) después de desaparecida la llaga:

- erupción (o ronchitas en la piel) en el cuerpo
- lesiones en boca
- fiebre y aumento generalizado del tamaño de los ganglios.
- caída del cabello

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

La infección sigue progresando y puede causar:

- daños graves al corazón
- daños en el sistema nervioso y trastornos de conducta
- si una mujer embarazada tiene sífilis, su hijo puede infectarse durante el embarazo y el parto.

Herpes genital:

Producido por un virus, se manifiesta a través de pequeñas lesiones o ampollitas en el pene o en la vulva. Las mismas son sumamente dolorosas y arden. En ocasiones se pueden romper, creando mayores lesiones. Las lesiones desaparecen entre los tres y los quince días, y reaparecen al poco tiempo.

Síntomas:

- pequeñas llagas o ampollitas (vesículas) muy dolorosas en los órganos sexuales (vagina o pene) y en las nalgas.

¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?

El herpes genital no tiene cura, pero se puede controlar con un buen tratamiento médico.

Si una mujer tiene herpes genital, su hijo puede infectarse durante el parto con graves consecuencias que pueden llegar incluso a la muerte.

¿Qué es el VIH?

Es el Virus de Inmunodeficiencia Humana. Ataca las defensas naturales del cuerpo y así las personas quedan desprotegidas ante diversas enfermedades.

- Explicación de la sigla
- Vías de transmisión

VIH significa:

V Virus. Organismo muy pequeño (no lo podemos ver a simple vista) que se reproduce invadiendo las células del cuerpo.

I Inmunodeficiencia. Debilitamiento (deficiencia) de las defensas de nuestro cuerpo (llamadas sistema inmunitario).

H Humana. Es un virus que sólo se transmite entre personas.

Este virus se transmite únicamente a través de:

- la sangre
- el semen
- las secreciones vaginales
- la leche materna

Síntomas: la infección por VIH no presenta síntomas durante muchos años. Por eso nadie puede saber a simple vista si tiene o no el virus en su propio cuerpo y tampoco si lo tienen los demás.

¿Cómo puede entrar en nuestro cuerpo?

Puede entrar en nuestro cuerpo:

- Al tener relaciones sexuales sin preservativo.
- Al compartir agujas, jeringas o cualquier otro material de inyección, al compartir canutos; o al recibir una transfusión de sangre no controlada.
- En el caso de las mujeres embarazadas que están infectadas con VIH, el virus puede pasar al bebé mientras está en la panza, en el momento del parto o durante el amamantamiento.

Cuando una persona tiene VIH pero no presenta síntomas se dice que está infectada con el virus, o que vive con el virus.

¿Qué es el sida?

Es una etapa avanzada de la infección causada por el VIH.

S.I.D.A. significa

- S** Síndrome. Conjunto de signos y síntomas
- I** Inmuno- (Del sistema inmunitario)
- D** deficiencia. Debilitamiento de las defensas de nuestro cuerpo
- A** Adquirida. No hereditaria

Una persona tiene sida cuando presenta un conjunto de signos y síntomas que indican que sus defensas se han debilitado permitiendo el desarrollo de enfermedades oportunistas. Se las llama así porque aparecen "aprovechando" la caída de las defensas.

Los tratamientos actuales, conocidos como cócteles, no curan la infección pero hacen que el virus se multiplique más lentamente y, por lo tanto, no destruya las defensas del cuerpo. Por eso son cada vez más las personas que viven con el VIH sin llegar a tener sida.

No es lo mismo estar infectado con VIH que tener sida.

- Sigla
- Enfermedades oportunistas
- Importancia del tratamiento
- Tener VIH Tener sida

¿El sida es una enfermedad contagiosa?

No. El sida es una enfermedad transmisible pero no contagiosa. La diferencia es que las enfermedades contagiosas pueden pasar de una persona a otra por un simple contacto –como la gripe, la tuberculosis, etc.- En cambio, se ha demostrado científicamente que el VIH no se transmite por abrazar, besar, compartir vasos o cubiertos, tomar mate o intercambiar ropa. Tampoco por compartir el baño, la cama o la pileta . Los mosquitos no lo transmiten, el sudor o las lágrimas de las personas infectadas tampoco.

■ Transmisión Contagio

■ No se transmite por:
Abrazar, besar, vasos o cubiertos, mate, ropa, baño, cama, pileta, mosquitos, sudor, lágrimas.

Cómo prevenirnos del VIH I: Vía sanguínea

La infección por vía sanguínea se previene:

- usando equipos y materiales descartables o esterilizados y respetando las medidas de bioseguridad. esto debe ser exigido tanto por los/as pacientes como por los/as trabajadores/as de la salud
- Si se va a recibir sangre, tiene que ser sangre controlada por un laboratorio.
- Evitando compartir equipos de inyección, canutos u otros instrumentos cortantes o que pinchen.

Si se usan equipos de inyección que no son nuevos se pueden limpiar de la siguiente manera:

- Llenar la jeringa por la aguja con una solución de agua y lavandina, agitarla 30 segundos y vaciarla
- Enjuagar bien la jeringa llenándola y vaciándola por la aguja con agua.
- Repetir la limpieza y el enjuague dos veces

No usar agua mineral, es preferible usar agua de la canilla.

- Usar equipos y materiales descartables
- medidas de Bioseguridad
- Sangre controlada
- Canutos
- Evitar el uso compartido de equipos de inyección
- limpieza de los equipos
- reducción de daños

Cómo prevenirnos del VIH II: Vía sexual

La única manera de prevenir el VIH en las relaciones sexuales es usando correctamente el preservativo:

■ Preservativo / Uso correcto

1. Usar el preservativo desde el comienzo de la relación sexual. Revisar la fecha de vencimiento.
2. Abrir el sobre con cuidado para que no se rompa el preservativo. No utilizar elementos cortantes ni abrirlo con los dientes.
3. Apretar la punta del preservativo para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene duro, porque si queda inflada se puede romper durante la relación.
4. Desenrollarlo hasta la base del pene, cuidando que no quede inflada la punta. No usar vaselina, aceite o crema de manos. Eso estropea el preservativo. Usar lubricantes "al agua", los cuales se venden en las farmacias.
5. Luego que el hombre eyacula, retirar el preservativo con el pene todavía duro. Tener cuidado de que no se derrame el semen.
6. Tirarlo a la basura, no al inodoro.

Cómo prevenirnos del VIH III: Vía madre-hijo

Si una mujer vive con VIH y está embarazada existen tratamientos especiales para que el virus no pase al bebé. El médico podrá indicar cómo hacerlo, ya que no es lo mismo estar tomando una medicación u otra o no estar tomando nada.

Durante el parto y después de nacido el bebé, se les dará medicación a ambos.

El bebé deberá hacer controles periódicos durante el primer año.

Se recomienda no darle el pecho porque el virus puede pasar por la leche. En los Hospitales de la Ciudad se suministran inhibidores de la producción de leche y materna y leche maternizada para los primeros seis meses del bebé. Después se le puede dar leche común.

Usar preservativos durante el embarazo, evita posibles reinfecciones

Los tratamientos para que los hijos de las mujeres que viven con VIH nazcan sin el virus son muy eficaces.

- Tratamiento para evitar la transmisión vertical
- No dar pecho
- Leche maternizada
- Uso del preservativo
- Alta eficacia en la prevención de la transmisión madre-hijo

Test de VIH ¿Por qué es importante hacerlo

El test de VIH es la única manera de saber si uno está infectado o no.. Es gratuito y confidencial. Y lo más importante es un momento en el que te podés sacar todas las dudas porque para hacerte el test te tienen que explicar con lujo de detalles cómo es la infección, cómo son las pruebas y qué hacer en cada situación particular.

- Único modo de saber
- Gratuito y confidencial
- Entrevistas pre y post test
- Derecho y no obligación

Hacerse el análisis es conveniente porque:

Si te da negativo, te sacaste la duda y te seguís cuidando. En las entrevistas de asesoramiento podés mejorar tus habilidades para realizar una prevención adecuada.

Si te da reactivo, podés empezar a atenderte y a cuidarte: hacerte controles periódicos, tomar medicación, usar preservativo para no re-infectarte y no transmitir el virus a otras personas.

Si van a tener un hijo es importante que los dos se hagan el test, porque si la mamá está infectada puede empezar su tratamiento y evitar que el bebé nazca con el virus. Y si el papá está infectado puede cuidarse para no transmitir el virus a su mujer

El test es un derecho, nunca una obligación o condición para otra cosa, como el trabajo, el ingreso al estudio, etc.

¿En qué consiste el test?

Es un análisis de sangre común y corriente, más fácil que otros porque no requiere ir en ayunas.

Lo que se busca en la sangre son los anticuerpos que genera el organismo si está infectado por el VIH. No busca el virus directamente.

La primera prueba que se hace se llama ELISA. Un solo resultado positivo de la prueba ELISA no es suficiente para saber si la persona está infectada. Siempre se hacen otras comprobaciones para eliminar toda posibilidad de error. Generalmente se siguen los siguientes pasos:

-Se saca una muestra de sangre y se separa en dos partes. A una se le hace la prueba de ELISA:

Si la prueba es negativa la persona no está infectada (porque el método ELISA es muy sensible y puede dar falsos reactivos (positivos), pero no falsos negativos)

-Si la prueba es reactiva (positiva):

■ Se hace una verificación mediante otro método, el Western Blot que detecta sólo anticuerpos para el VIH, es totalmente específico. Por lo tanto:

■ Si da negativa: La persona no está infectada.

■ Si da reactivo: la persona tiene el virus

Período ventana:

Como estas pruebas buscan los anticuerpos y el organismo tarda un tiempo en producirlos hay un período –el famoso período ventana- que va desde que el virus entra al cuerpo hasta que se produce la cantidad de anticuerpos necesaria para que las pruebas la puedan detectar en el laboratorio. Durante este período las pruebas van a dar negativas aunque la persona esté infectada. Por eso es tan importante la entrevista anterior al test, allí uno puede reflexionar y analizar sus posibilidades reales de haberse infectado hace poco.

En algunos centros de Salud u Hospitales en vez de dividir en dos la sangre extraída para hacer el ELISA y el Western Blot, hacen dos extracciones diferentes.

■ Si el ELISA da positivo hay que hacer otra comprobación.

■ Western Blot

■ Si da positivo: Seropositivo

■ Si da negativo: Seronegativo

■ Período ventana